

Besonderheiten bei der Geburt

subjektives Empfinden der Geburt

(Von Vorangegangenen Geburten- evtl. Geburtsdokumentationen besorgen um diese zu besprechen)

- **Operationen**
Wann Was wurde operiert Narkose/ gut vertragen?
Narben Narbenprobleme
- Schwerwiegende Erkrankungen (auch chronische Erkrankungen)
- Skelettanomalien, Beckendeformationen, Zahnspange(??)
- Größe Schuhgröße Schuhe mit Absätzen(?)
- Gewicht vor der Schwangerschaft
- Allergien Asthma: Ja/Nein
- Schilddrüse, Blutwerte überprüft? Ja/nein, wann? (Zahnpasta? Fluor?)
- Kinderkrankheiten Krankheitsverläufe
- Impfungen:(Covid"Impfung"??, wenn ja wie oft?)
- Schwere familiäre Dispositionen (z.B. Karzinomerkrankungen in mehreren Generationen)
- Tote Kinder in der Familie, Totgeburten(auch bei Großmüttern)
- Psychische Erkrankungen(Depressionen, Neurosen, BurnOut, usw...)
- Zyklus regelmäßig/ unregelmäßig Menarche(erste Periode)
- Umgang mit Menstruationsschmerz(Schmerzmittel, Wärmflasche, Ruhe, Naturheilkunde)
- Konzeption/ Empfängnis wenn bekannt(gibt es Aufzeichnungen dazu?) wann?
- Verhütung :
(hormonell- mit wie viel Jahren z.B. Pille angefangen, wie viele Jahre eingenommen)

- Sterilitätsbehandlungen- wenn ja welche? Kinderwunsch- seit wann?
- Bisheriger Schwangerschaftsverlauf
Bis zur 12./14.SSW (Wurzelphase)

Ab 14. SSW:
- Wie und wann wurde die Schwangerschaft festgestellt/ bemerkt, (Partner?)
- Was waren die ersten Anzeichen und Veränderungen?
- Wie war deine erste Reaktion auf den positiven Schwangerschaftstest, wie war die Reaktion deines Partners?
- Wie war dein erstes Trimenon? Stress, Arbeit usw. (Wurzelphase!), Übelkeit Erbrechen, andere Schwangerschaftszeichen...
- Veränderungen im 2. Trimenon
- Welche Medikamente nimmst du ein und warum?(auch Nahrungsergänzungsmittel, Folsäure, Magnesium, Eisen sind Medikamente)
- Ernährung („normal“- was heißt das bei dir?) Vegetarierin, Veganerin?(kurze Beschreibung deiner Mahlzeiten- Frühstück- Mittagessen- Abendessen-Snacks, warme Mahlzeiten, wird frisch gekocht, Bio?, Trinkmenge über den Tag??)
- Verdauung(täglich?, Verstopfung? Konsistenz?)
- Bewegung(Gehen, schwimmen, Fahrradfahren, Yoga, Tanz.....???)
- Schlafgewohnheiten, Einschlafstörungen/Durchschlafstörungen
- Hobbys (Ressourcen)
- Eigene Geburt (wieviertes Kind, Schwangerschaftsverlauf, Geburt, Trennung p.p., gestillt, Übertragung, Einleitung, Frühgeburt, spontan, Sectio, vaginal-operativ)

- Geburten der eigenen Geschwister
- Geburtsverläufe der Schwestern wenn vorhanden (Wieviele Kinder, Spontangeb./Sectio?)
- Geburtsverläufe in der Frauenlinie (Oma, Uroma) (wenn man noch irgendetwas herausfinden kann)
- Evtl Hinweise auf Traumata (Geburtstraumata, Missbrauchserfahrungen, Gewalterfahrungen)
- Konsum von Alkohol, Nikotin oder Drogen (auch passiv rauchen)
Familiäre Suchtdispositionen
- Allgemeiner Umgang mit Erkrankungen (Heilpraktiker, Naturheilkunde, Schulmedizin etc.)
- Beziehung, Kontakt und Kommunikation mit dem Kind
- Was kannst du von deinem Baby erzählen?
- Wie stellst du dir die Begleitung deiner Schwangerschaft vor?
- Was hast du für Fragen heute mitgebracht?

Alle Deine Angaben werden streng vertraulich behandelt und niemals an Dritte weitergegeben. Sie werden ausschließlich nur vom begleitendem Hebammenteam eingesehen und zur Optimierung des Betreuungsprozesses genutzt.