



Anamnesebogen

Grundlage für unser Erstgespräch – bitte vorab in Ruhe ausfüllen.

Datum

Liebe Schwangere, um dich optimal durch deine Schwangerschaft begleiten zu können, ist es notwendig möglichst viel von dir zu erfahren was Einfluss auf den Verlauf deiner Schwangerschaft und deiner Geburt haben könnte. Deshalb bitten wir dich die untenstehenden Fragen gewissenhaft und genau zu beantworten. Im Anamnesegespräch werden wir den Bogen gemeinsam besprechen und gegebenenfalls ergänzen. Plane bitte für das Erstgespräch ca. 1–1,5 Std Zeit ein. Falls der Platz für deine Notizen nicht ausreicht so nimm bitte ein eigenes Blatt dazu oder nutze die Rückseite.

Person und Umfeld

Name, Vorname

Erlerner Beruf Ausgeübte Tätigkeit Voll/Teilzeit

Adresse

Herkunft (neu in der Stadt, Heimatstadt/Land ...) Staatsbürgerschaft

Geburtsdatum Geburtsort Geburtsname

Geburtsdatum, Geburtsort und Geburtsname brauchen wir für die Formulare des Standesamtes.

Familienstand (verheiratet, ledig, mit Partner / alleinerziehend?)

Wieviertes Kind Wieviertes gemeinsames Kind

Partner

Name Geburtsdatum / Ort Beruf

Berufliche und wirtschaftliche Situation

Nach Einschätzung

.....
.....

Religiöse / Spirituelle Zugehörigkeit Haustiere, wenn ja welche

Frauenarzt / Ärztin

Arbeitsumfeld

Erlerner Beruf, ausgeübter Beruf, Vollzeit, Teilzeit, sitzende Tätigkeit, Beschäftigungsverbot, Probleme am Arbeitsplatz, Überstunden ...

.....
.....
.....

Vorhergehende Schwangerschaften

Angaben zu jeder vorhergehenden Schwangerschaft

(allgemein), Aborte, Interruptio, Curettagen

- Wann • Schwangerschaftsverlauf • Geburtsverlauf / Ort • Nachgeburt • Wochenbett • Kind • Gewicht
- Schmerzmittel / PDA • Blutung • Verletzungen / Dammschnitt • Geburtsposition
- Geburtsverletzungen • Spontaner Geburtsbeginn / Einleitung • SSW (ET +/-?) • Gestillt – Dauer
- Besonderheiten bei der Geburt • Subjektives Empfinden der Geburt

Von vorangegangenen Geburten evtl. Geburtsdokumentationen besorgen, um diese zu besprechen.

Gesundheit und Krankengeschichte

Operationen

Wann · Was wurde operiert · Narkose / gut vertragen? · Narben · Narbenprobleme

Schwerwiegende Erkrankungen

Auch chronische Erkrankungen

Skelettanomalien, Beckendeformationen, Zahnspange (??)

Größe Schuhgröße Schuhe mit Absätzen (?)

Gewicht vor der Schwangerschaft

Allergien

Asthma: Ja / Nein

Schilddrüse, Blutwerte überprüft? Ja / nein, wann?

Zahnpasta? Fluor?

Kinderkrankheiten und Krankheitsverläufe

Impfungen

Covid-„Impfung“ ??, wenn ja wie oft?

Schwere familiäre Dispositionen

z. B. Karzinomerkrankungen in mehreren Generationen

Tote Kinder in der Familie, Totgeburten

Auch bei Großmüttern

Psychische Erkrankungen

Depressionen, Neurosen, BurnOut, usw ...

Zyklus – regelmäßig / unregelmäßig · Menarche (erste Periode)

Umgang mit Menstruationsschmerz

Schmerzmittel, Wärmflasche, Ruhe, Naturheilkunde

Konzeption / Empfängnis wenn bekannt – wann?

Gibt es Aufzeichnungen dazu?

Verhütung

Hormonell – mit wie viel Jahren z. B. Pille angefangen, wie viele Jahre eingenommen

Sterilitätsbehandlungen – wenn ja welche? Kinderwunsch – seit wann?

Diese Schwangerschaft**Bisheriger Schwangerschaftsverlauf – bis zur 12./14. SSW (Wurzelphase)**

Bisheriger Schwangerschaftsverlauf – ab 14. SSW

Wie und wann wurde die Schwangerschaft festgestellt / bemerkt (Partner?)

Was waren die ersten Anzeichen und Veränderungen?

Wie war deine erste Reaktion auf den positiven Schwangerschaftstest, wie war die Reaktion deines Partners?

Wie war dein erstes Triminon?

Stress, Arbeit usw. (Wurzelphase!), Übelkeit, Erbrechen, andere Schwangerschaftszeichen ...

Veränderungen im 2. Triminon**Welche Medikamente nimmst du ein und warum?**

Auch Nahrungsergänzungsmittel, Folsäure, Magnesium, Eisen sind Medikamente

Ernährung („normal“ – was heißt das bei dir?) Vegetarierin, Veganerin?

Kurze Beschreibung deiner Mahlzeiten – Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Snacks, warme Mahlzeiten, wird frisch gekocht, Bio?, Trinkmenge über den Tag??

Verdauung

Täglich? Verstopfung? Konsistenz?

Bewegung

Gehen, schwimmen, Fahrradfahren, Yoga, Tanz ... ???

Schlafgewohnheiten, Einschlafstörungen / Durchschlafstörungen**Hobbys (Ressourcen)**

Familie und Biografie

Eigene Geburt

Wieviertes Kind, Schwangerschaftsverlauf, Geburt, Trennung p. p., gestillt, Übertragung, Einleitung, Frühgeburt, spontan, Sectio, vaginal-operativ

Geburten der eigenen Geschwister

Geburtsverläufe der Schwestern wenn vorhanden

Wieviele Kinder, Spontangeb. / Sectio?

Geburtsverläufe in der Frauenlinie (Oma, Uroma)

Wenn man noch irgendetwas herausfinden kann

Evtl. Hinweise auf Traumata

Geburtstraumata, Missbrauchserfahrungen, Gewalterfahrungen

Konsum von Alkohol, Nikotin oder Drogen (auch passiv rauchen) · Familiäre Suchtdispositionen

Allgemeiner Umgang mit Erkrankungen

Heilpraktiker, Naturheilkunde, Schulmedizin etc.

Dein Kind und deine Fragen

Beziehung, Kontakt und Kommunikation mit dem Kind

Was kannst du von deinem Baby erzählen?

Wie stellst du dir die Begleitung deiner Schwangerschaft vor?

Was hast du für Fragen heute mitgebracht?

Alle Deine Angaben werden streng vertraulich behandelt und niemals an Dritte weitergegeben. Sie werden ausschließlich nur vom begleitendem Hebammenteam eingesehen und zur Optimierung des Betreuungsprozesses genutzt.